

COMPTE-RENDU

CLASSE VIRTUELLE

26
JUIN
2024

Conseils pour les voyageurs en téléconsultation

1 Risques à considérer avant un départ

Avant un départ, il est crucial de **vérifier la stabilité de la maladie du patient** et de prendre les mesures de précaution nécessaires adaptées au lieu de séjour, afin de **prévenir toute nouvelle contraction de maladies**.

Quoi vérifier ?	Comment le mettre en pratique ?
Vérifier la stabilité de la maladie 🏠	En collaboration avec le médecin traitant
Quantité de traitement supplémentaire 📦	Voyage de 2 sem, prévoir 1 mois de traitement
Paliers 2 et 3 dans certains pays	Statut stupéfiants pour certains 🚫 (⚠️ escales)
Ne jamais arrêter traitement 🛑	Diminution posologie possible en pays chauds
Décalage horaire 🕒	Aménagements possibles et à anticiper
Vérifier exclusions assistance médicale 📞	Contact avant départ assurance par le patient

Donner des conseils de prévention pour éviter de contracter des maladies **pendant les transports et pendant le séjour**.

2 Prévention pendant les transports



Prévention antithrombotique

⚠️ Aucune indication à prescrire de l'aspirine

👉 **Bas de contention** de classe 2+++ que chaussettes et collants

👉 **HBPM** à dose préventive : prescription hors AMM, seulement pour ceux **à fort risque**, 1 injection avant le départ (HAS 2022)

👉 Pour tout le monde :

- Porter des vêtements amples 👖
- Eviter la prise des hypnotiques 📺
- Éviter la station assise prolongée 🪑
- Boire régulièrement 🗨️

Ordonnance « au cas où »



- ➔ **Garder à l'esprit** : risque d'utilisation inappropriée et d'aggravation de symptômes,
- ➔ **Traitement type** : paracétamol, diosmectite, métopimazine, desloratadine, phloroglucinol,
- ➔ **Avant de statuer**, toujours considérer le lieu du voyage : accès à un médecin, pénurie de médicaments, motif du séjour,
- ➔ **Remboursé ou non ?** Non.

3 Prévention pendant le séjour



Les 3 symptômes les plus courants sont la **fièvre, les troubles digestifs et les lésions cutanées**, dus à des virus/bactéries/parasites. La plus connue est la tourista, la plus dangereuse est le paludisme, et la plus médiatique est la dengue.

⚠️ Pour les patients revenant de voyage :

👉 **demandez des prélèvements parasitaires et cutanés** devant tout symptôme cutané ou digestif.

Recommandation vaccinale

- **DTP**
- **FIÈVRE JAUNE** : Non délivrable en pharmacie Amérique centrale/du Sud, Afrique, 1 injection /vie 2 semaines avant le départ minimum
- **HEPATITE A** : HAVRIX* tiers/quart monde, 2 injections à 6-12 mois d'intervalle puis selon le vaccin
- **FIÈVRE TYPHOÏDE** : TYPHYM* tiers/quart monde, 1 injection/ 3 ans.
- 👉 Vaccin combiné TYAVAX *n'est plus commercialisé

La prévention du paludisme

Protection personnelle antivectorielle :

👉 Répulsifs cutanés

👉 Moustiquaires imprégnées

👉 Vêtements long, amples et blanc imprégnés de répulsifs

Chimioprophylaxie antipaludique à heure fixe :

1. **Atovaquone-Proguanil** : Veille du départ -> 7 jours après le retour
Contre-Indication : insuffisance rénale sévère ; majoration INR ++
2. **Doxycycline** : Veille du départ -> 4 semaines après le retour ;
Contre-Indication : grossesse, allaitement, <8 ans
3. **Lariam** : 10j avant le départ, 1/semaine jusqu'à 3 semaines après le retour
Contre-Indication : convulsions, troubles neuro-psychiatrique

👉 Si vous avez des questions, veuillez contacter notre service d'information médicale à l'adresse information-medicale@medadom.com

