

## MAL DE DOS

### PRESCRIPTIONS

#### LOMBALGIE COMMUNE A COMPOSANTE MÉCANIQUE

- NAPROXÈNE SODIQUE ANHYDRE 550 mg (cp pellic séc) - 1 comprimé matin et soir au moment des repas pendant 5 jours,
- PARACÉTAMOL 500mg - 1 à 2 comprimés le matin, midi et soir qsp 5 jours (⚠ maximum 4g/jour).

#### LOMBALGIE AVEC SIGNES DE CONFLITS DISCO-RADICULAIRE

- KETOPROFENE LP 100 MG (cp) - 1 comprimé matin et soir pendant 7 jours en mangeant (si antécédent gastrique prescription d'un IPP tel que OMEPRAZOLE 10 mg (gélule) 1 gélule le matin et le soir, 20 minutes avant la prise de l'anti-inflammatoire,
- PARACÉTAMOL 500mg - 1 à 2 comprimés le matin, midi et soir pendant 5 jours (⚠ maximum 4g/jour).

#### Si patient hyperalgique

- PARACETAMOL 500 mg + POUDRE D'OPIUM 25 mg - 1 gélule à renouveler si besoin au bout de 4-6 heures ⚠ sans dépasser 4gel/j ou
- PARACETAMOL 500 mg + CODEINE PHOSPHATE 30 mg cp - 1 à 2 comprimés à renouveler si besoin au bout de 4-6 heures ⚠ sans dépasser 4 comprimés par jour ou
- TRAMADOL CHLORHYDRATE/PARACÉTAMOL 37,5 mg/325 mg cp - 1 à 2 comprimés à renouveler si besoin au bout de 4-6 heures ⚠ sans dépasser 4 comprimés par jour.

👉 **Limitez la durée et insistez sur la réévaluation**

### VIGILANCE


Fièvre
Trouble neurologique associé
ATCD hypertension non-contrôlé
Hyperalgie persistante (score d'échelle numérique > 7 et douleurs supérieures à 1 mois)
Troubles urinaires associés

Rédaction par le Dr MIALHE Bernard,

Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies et MAILLET Florent

MEDADOM

Une question ?

Vous pouvez nous contacter au  
du lundi au vendredi de 9h à 19h30 par mail à l'adresse suivante [information-medicale@medadom.com](mailto:information-medicale@medadom.com)