



COVID

PRESCRIPTIONS

👉 Les règles absolues à respecter restent **l'abstention des antibiotiques** (pas d'Azithromycine en particulier) et **des corticoïdes** qui n'ont **aucune indication** en ambulatoire dans le traitement du Covid (**uniquement indiqué pour les patients ayant développé une oxygénodépendance**).

PRESCRIPTION BASIQUE

- PARACETAMOL 500MG cp efferv - 500mg - 1 à 2 comprimés 3x/j pendant 5 jours si douleurs ou fièvre (6 maximum par jour)
- PAXLOVID® 150 mg + 100 mg chez les patients non oxygéo-dépendants à risque de forme grave, 1 cp 2 fois par jour pendant 5 jours ⚠️ **ATTENTION** : vérifier les **interactions médicamenteuses** en consultant le site de la société française de pharmacologie et de thérapeutique. Scannez le QR code.



CONSEILS

- Respect des gestes barrières
 - porter un masque ,prévenir son entourage, se laver les mains régulièrement, aérer les pièces
- éviter le contact avec les personnes vulnérables
- Réaliser un test antigénique ou un test RT-PCR
- Surveiller l'évolution de son état de santé
- En cas de difficultés respiratoires comme un manque de souffle au moindre effort ou lors de la prise de parole, appeler le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

MÉDICAMENTS POSSIBLES EN COMPLÉMENT

- ACIDE ASCORBIQUE 1000 mg - 1 comprimé le matin pendant 10 jours
 - 💡 Possibilité de prescrire une association paracétamol / vitamine C pour réduire les prises.
- ACETYLCYSTEINE 10 mg/ml + BENZALKONIUM CHLORURE 0.125 mg/ml + TUAMINOHEPTANE SULFATE 5 mg/ml pulv nasal (RHINOFLUIMICIL®) - 2 pulvérisations (voie nasale) le matin, le midi et le soir pendant 5 jours
- GLUCONATE DE ZINC - 2 gélules le soir pendant 10 jours
- CHOLÉCALCIFÉROL VITAMINE D3 80 000 UI - 1 ampoule en prise unique
- OXOMEMAZINE - 1 à 4 cuillères à soupe par jour

⚠️ **vigilance sur l'effet sédatif du produit**, et ses précautions d'emploi (insuffisants respiratoires et sujets âgés)



VIGILANCE

ATCD cardio-pulmonaires, séjour en réanimation

Douleurs thoraciques (thématique)

- Sensation d'oppression thoracique/difficultés d'ampliation thoracique maximum

Malaise

Difficultés respiratoires

- Gêne à la parole avec respiration en milieu de phrase, nécessité de respirer après 5 mots, comptage en apnée (<10s)
- Dyspnée de repos ou d'effort
- Essoufflement perceptible après 3 assis-debout

Saturation < 95 % chez sujet normal et sujets avec comorbidités

Confusion



Rédaction par le Dr MIALHE Bernard,

Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies et MAILLET Florent

MEDADOM 
se connecter. se soigner.

Une question ?

**Vous pouvez nous contacter au
du lundi au vendredi de 9h à 19h30 par mail à l'adresse suivante information-medicale@medadom.com**

Edité le 05/07/2024 par MEDADOM