



ANXIETE

PRESCRIPTIONS

Regroupe les 5 principaux types d'anxiété rencontrés en TLC: **troubles d'anxiété généralisée (TAG), troubles paniques, phobies, anxiété sociale, stress au travail** (WRS*** Work related stress est une forme d'anxiété largement étudiée aux US et reconnue par la WHO.) Possibilité d'utiliser le score du PHQ-4 qui ne permet pas de faire un diagnostic mais qui définit 3 niveaux de détresse psychologique qui correspondent à ces 3 ordonnances.

ANXIÉTÉ LÉGÈRE

- SEC D'AUBÉPINE ET DE MÉLISSE + LACTATE DE CALCIUM + THIOSULFATE DE MAGNÉSIUM - 2 cp matin midi soir (NR)
- MAGNÉSIUM ANHYDRE 100 mg + PYRIDOXINE CHLORHYDRATE 10 mg - 1 cp matin midi et soir (NR)
- DOXYLAMINE SUCCINATE 15 mg - 1 cp le soir, 30 minutes avant le coucher (NR)

ANXIÉTÉ MOYENNE

- CHLORHYDRATE D'ÉTIFOXINE 50 mg - 1 gél matin midi et soir (NR)
- SULFATE DE MAGNESIUM TRIHYDRATE 423,5 mg + LEVURE DE SACCHAROMYCES CEREVISAE - 2 gél matin midi soir (NR)

MELATONINE 2 mg LP - 1 cp le soir 2h avant le coucher (NR)

ANXIÉTÉ SÉVÈRE

- CHLORHYDRATE DE BUSPIRONE 10 mg - ½ cp le matin le midi et le soir

Adapter en fonction des besoin (maxi de 60 mg/jour)

- ou DICHLORHYDRATE D' HYDROXYZINE 25 mg - ½ cp le matin le midi et le soir

Adapter en fonction des besoin (maxi de 100 mg/j)

VIGILANCE

▶
Agitation permanente, tachypsychie
Troubles de l'humeur
Pensées suicidaires, tentatives de suicide
Troubles de l'alimentation
Dépendances et addictions
Isolement

Rédaction par le Dr MIALHE Bernard,

Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies et MAILLET Florent