

## DOULEURS ARTICULAIRES

### PRESCRIPTIONS

#### TRAITEMENT DES DOULEURS TRAUMATIQUES

- PARACÉTAMOL 1000 mg - 1 comprimé chaque 4 heures (max 4 cp par jour)
- OSMOGEL Gel loc T/90g (NR) - 1 application 2 à 4 fois par jour qsp 5 jours
- ou DICLOFENAC EPOLAMINE 1.293 g/100 g - 1 application locale, 3 fois par jour qsp 4 jours

#### TRAITEMENT DOULEURS INFLAMMATOIRES AIGÜES

- NAPROXÈNE SODIQUE ANHYDRE 550 mg - 1 comprimé matin et soir, qsp 8 jours, au repas
- LANSOPRAZOLE 15 mg - 1 comprimé à prendre 15 minutes avant l'anti-inflammatoire (⚠ uniquement si le patient a des ATCD liée à des RGO, une fragilité au niveau de l'estomac)

#### TRAITEMENT DES ARTHROPATHIES MICROCRISTALLINES (GOUTTE)

- KETOPROFENE LP 100 mg - 1 comprimé matin et soir qsp 10 jours, au repas
  - ou COLCHICINE 1 mg cp séc - 1 comprimé 2 x/j de J1 à J3 puis 1 cp par jour qsp 10 jours
- A intervalle d'au moins 4h, en fractionnant les

prises si nécessaire.

👉 Une crise de goutte débutante ou terminée doit faire l'objet d'une **consultation en présentielle auprès d'un médecin généraliste** afin qu'il puisse évaluer s'il est nécessaire d'introduire un traitement de fond.

#### TRAITEMENT DES DOULEURS NON INFLAMMATOIRES CHRONIQUES

- PARACETAMOL 500 mg + CODEINE PHOSPHATE HEMIHYDRATE 30 mg - 1 à 2 cp à intervalle minimum de 6h ( max 6 cp/j)
- IBUPROFÈNE 200 MG + CODEINE PHOSPHATE HEMIHYDRATE 30 mg - 1 à 2 cp à intervalle minimum de 6 heures (max 6 cp/j)

### VIGILANCE

Recherche d'une arthrite septique (fièvre, oedemes et rougeurs locales)

Traumatismes / plaies

ATCD médico-chirurgicaux

Insuffisance rénale

Retentissement ou impotence fonctionnelle

Rédaction par le Dr MIALHE Bernard,

Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies et MAILLET Florent