



OTITE CHEZ L'ADULTE

PRESCRIPTIONS

OTITE EXTERNE

- OFLOXACINE 1.5 mg 1 dose (soit 10 gouttes) le matin et le soir qsp 7 jours

OTITE MOYENNE AIGUË

L'otite moyenne aiguë est plus rare chez l'adulte que chez l'enfant.

- L'abstention thérapeutique est possible si le patient est peu symptomatique.
- Seules les **otites moyennes aiguës purulentes confirmées par la visualisation des tympans justifient une antibiothérapie (n'hésitez pas réorienter le/la patient.e en borne).**
- La prescription d'une antibiothérapie pour toute autre otite ou lorsque les tympans n'ont pas été vus doit être proscrite au regard des conséquences individuelles et collectives qu'elle entraîne.

1ère intention si symptomatologie bruyante

- AMOXICILLINE PO : 3 g/j en 2 à 3 x/j qsp 5 jours (compatible en cas de grossesse/allaitement) avec clairance > 30 mL/min, si clairance = 10-30 mL/min : 500 mg 2 x/j et si clairance < 10 mL/min : 500 mg 1 x/j.
- ☞ Si allergie à la pénicilline : CÉFUROXIME-AXÉTIL PO : 250 mg 2x/j qsp 5 jours (compatible en cas de grossesse/allaitement) avec clairance > 20 mL/min et si clairance < 20 mL/min : 250 mg 1x/j.

ou CEFPODOXIME-PROXÉTIL PO : 200 mg 2 x/j qsp 5 jours (compatible en cas de grossesse/allaitement) avec cl > 40 mL/min et si cl < 40 mL/min : 200 mg 1x/j.

- ☞ Si contre-indication aux bêta-lactamines :
 - PRISTINAMYCINE PO : 1 g 2x/j qsp 5 jours (compatible en cas de grossesse/allaitement)
 - ou COTRIMOXAZOLE PO : 800 mg/160 mg 2x/j qsp 5 jours

(**×** contre-indiqué au 1er trimestre de grossesse, **allaitement impossible si déficit en G6PD du NN**) avec cl > 30 mL/min, si cl = 15-30 mL/min : 800 mg/160 mg 1 x/j et si cl < 15 mL/min : **×** contre-indication

En cas d'échec

Avis spécialisé.

VIGILANCE

▶
Tympan non visible
Hyperalgie (Cris, hurlements, insomnies, EN= 7-10..)
Fièvre > 40°
Vomissements incoercibles
Perte de l'audition persistante
Paralysie faciale homolatérale

Rédaction par le Dr MIALHE Bernard,

Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies et MAILLET Florent