

## RHINITES ALLERGIQUES / ÉRUPTIONS CUTANÉES ALLERGIQUES

### PRESCRIPTIONS

#### RHINITE ALLERGIQUE SAISONNIÈRE

- BILASTINE 20 mg - 1 comprimé une fois par jour. A continuer toute la période d'exposition aux allergènes
- CHLORHYDRATE D'AZÉLASTINE 1000 mcg + PROPIONATE DE FLUTICASONE 365 mcg - 1 pulvérisation dans chaque narine deux fois par jour le matin et le soir ⚠ A continuer toute la période d'exposition aux allergènes
- CROMOGLICATE DE SODIUM 2 g - 1 goutte de collyre 2 à 6 fois par jour si conjonctivite allergique

#### ECZÉMA DE CONTACT

- BETAMETHASONE DIPROPIONATE 19.2 mg/15 mg - 1 application le matin et le soir pendant 3 jours puis 1 application le soir jusqu'à disparition des lésions

💡 si indisponible :

- HYDROCORTISONE BUTYRATE 0,1 %
- DIFLUCORTOLONE VALÉRATE 100 MG
- HYDROCORTISONE ACEPONATE 0,127 %

👉 Il existe plusieurs formes galéniques : crème, pommade et lotion, elles dépendent de la localisation et de l'hydratation de la peau ⚠ Bien se laver les mains après l'application de la crème

- DICHLORHYDRATE DE CÉTIRIZINE 10 mg - 1 comprimé un fois par jour pendant 7 jours

#### DERMATITE ATOPIQUE

- BETAMETHASONE DIPROPIONATE 19.2 mg/15 mg - Dermocorticoïde de classe III - 1 application le matin et le soir pendant 3 jours, puis 1 application le soir jusqu'à disparition des lésions. Si indisponible : HYDROCORTISONE BUTYRATE 0,1 % ou DIFLUCORTOLONE VALERATE 100 mg - HYDROCORTISONE ACEPONATE 0,127 % ⚠ Bien se laver les mains après l'application de la crème.
- GLYCEROL + VASELINE + PARAFFINE - 1 application le matin et le soir (jusqu'à 6 applications par jour)

Les émoullients ont une efficacité démontrée sur la sécheresse cutanée et la prévention des rechutes. Ils sont utilisés quotidiennement d'une part pendant les poussées, en alternance avec les dermocorticoïdes (dermocorticoïdes le matin et émoullients le soir), et d'autre part seuls, entre les poussées 👉 l'effet émoullient est potentialisé par l'utilisation d'enveloppements humides (« wet wrapping »).

Les mesures d'hygiène servent à lutter contre la xérose (bain tiède, pains ou gels sans savon) et prévenir les surinfections.

#### URTICAIRE AIGUË

- EBASTINE 10 mg cp ou DESLORATADINE 5 mg cp 1 comprimé un fois par jour pendant 7 jours
  - DICHLORHYDRATE D'HYDROXYZINE 25 mg - 1 comprimé le soir au coucher si prurit nocturne
- 👉 Précaution d'emploi ou CI relative avec spécialités types BZD, Méquitazine 5mg.
- 👉 Possible de doubler les doses d'anti-histaminiques, à préférer plutôt que les corticoïdes (non-recommandés, risque de rechute et effet rebond à l'arrêt).

## PIQÛRES D'HYMÉNOPTÈRES

- ACÉTATE D'HYDROCORTISONE + CHLORHYDRATE DE LIDOCAÏNE - 1 application 3 fois par jour ⚠ Bien se laver les mains après l'application de la crème
- HEXAMIDINE + CHLORHEXIDINE + CHLOROCRESOL - 2 applications par jour jusqu'à disparition des signes cliniques

## RÉACTION ALLERGIQUE D'HYPERSENSIBILITÉ IMMÉDIATE

- PREDNISOLONE 20 mg - 4 comprimés par jour de préférence le matin pendant 7 jours
- DICHLORHYDRATE DE CÉTIRIZINE 10 mg - 1 comprimé un fois par jour pendant 7 jours
- ADRENALINE TARTRATE 500 mcg/0.50 ml (EMERADE® 500 mcg sol inj en stylo prérempli) ⚠ A conserver au réfrigérateur, dans la porte du frigo ou le bac à légumes. ⚠ Attention aux ruptures de stock lorsque vous prescrivez ce produit, vérifiez la disponibilité sur VIGIRUPTURE (QR CODE vigirupture et vidéo utilisation stylo / ou dessin explicatif)

🚑 **En cas de choc anaphylactique et appel du centre 15** 🚑

## VIGILANCE

Diffusion et extension rapide des symptômes

Dyspnée, dysphonie, dysphagie

Recherche du facteur déclenchant (+ Ajoutez un texte libre en plus)

Malaise intense / imminent



Rédaction par le Dr MIALHE Bernard,  
Validé par le comité médical MEDADOM avec le Dr JOUVE Antoine, ANDRE Elies et  
MAILLET Florent

**MEDADOM**   
se connecter. se soigner.

**Une question ?**

**Vous pouvez nous contacter au  
du lundi au vendredi de 9h à 19h30 par mail à l'adresse suivante [information-  
medicale@medadom.com](mailto:information-medicale@medadom.com)**

**Edité le 04/03/2024 par MEDADOM**